

## イベント情報

### 市民まつりで明治大学卒業生集まれ!

11月9日(土)・10日(日)、西東京いこいの森公園。明治大学卒業生による明大校友会が西東京市民まつり会場でブースを構える。主催は明治大学校友会西東京市地域支部。詳細はホームページ<http://www.meiji-ntk.com/index.html> 圃浜田さん ☎042-421-3888

### 講演会「高齢期を豊かに暮らすために」

11月3日(日)、午後1時30分～4時30分、西東京市柳沢公民館。講師は東京社会保障協議会事務局次長の相川和義さん。西東京母親大会連絡会ほか共催。圃今村さん ☎042-463-1775

### 平和のための戦争展

11月4日(月)～10日(日)、午前9時～午後5時、西東京市柳沢公民館。パネル展など。9日(土)午後2時から東京新聞論説委員兼編集委員の半田滋さんによる講演会「変ぼうする自衛隊」。講演会は200円。主催は平和のための戦争展・西東京市。圃室村さん ☎042-421-0524

### 講演会「西東京市が進める小中一貫教育を考える」

11月4日(月)、午後2時～4時、西東京市役所保谷庁舎。小中一貫の取り組みの実情を学び、同市の教育を考える。講師は和光大学教授の山本由美さん。300円。憲法を教育に生かす西東京の会ほか共催。圃西田さん ☎090-5824-4659

### 「サクセス演奏と聖書の話」

11月8日(金)、午後7時～、東京グレイス福音教会(西東京市南町5-3-2、西東京市役所田無庁舎前)。自由献金、入場無料。圃同教会 ☎042-467-8950

### 家事家計講習会

11月9日(土)、午前10時～11時45分、新座市中央公民館。家計簿や日々の献立など、暮らしのヒントを紹介。300円～。託児あり。要予約。主催は武蔵野友の会。圃山本さん ☎048-481-1151

### チャリティ演奏「晩秋に贈るドイツ音楽」

11月9日(土)、午後2時～、聖グレゴリオ

の家(東久留米市氷川台2-7-12)。パツハ「フルートソナタ」、シューベルト「アヴェ マリア」ほか。1000円。圃同所 ☎042-474-8915

### 町亞星さん、介護を語る

11月11日(月)、午前11時～正午、西東京市田無総合福祉センター。講師は元日本テレビアナウンサーの町亞聖さん。「十年介護～車椅子の母と過ごした奇跡の時間～」をテーマに、脳障害で車いす生活を送っていた母と過ごした日々などを話す。80人。無料。要予約。主催はサポートハウス年輪。圃同会 ☎042-466-2216

### ナイトライブラリー

11月16日(土)、午後6時～7時30分、東久留米市中央図書館。映像による宇宙旅行を楽しんだ後、閉館後の図書館で自由に本を借りる。小学生向け。先着50人。無料。11月14日までに要申込。圃同館 ☎042-475-4646

### 囲碁・西東京市親睦予選リーグ戦・参加者募集

11月3日・10日・17日・24日、午後1時～5時、西東京市田無公民館ほか。多摩地区の大会に向けた予選リーグ戦。対象は同市在住か同市内の囲碁同好会・サークルの所属者。小中学生、女性も歓迎。主催は西東京市囲碁同好者連盟。圃坂根さん ☎080-4072-1939

**どんな凝りもほぐします**

筋繊維にそった  
揉みほぐし

東伏見で18年、  
つらい肩凝り・腰痛は  
おまかせください

60分  
5,000円

完全マンツーマン  
1日5人限定

**こりこりハウス**

**042(463)6069**

10～20時/火・水定休  
西東京市東伏見1-18-2  
東伏見駅 徒歩4分 Pあり

